

# ONLINE Stammtisch für betreuende/pflegende Angehörige

- Sie haben in Ihrem Umfeld Menschen, die auf Grund des Alters, einer Behinderung, einer physischen oder psychischen Erkrankung Unterstützung brauchen?
- Sie betreuen und/oder pflegen regelmäßig Eltern, Partner\*in, Kind, Freund\*in oder Nachbar\*in?
- Sie begleiten zu Behördengängen, Arztbesuchen, Ambulanzen, etc. oder managen das Ganze aus geografischer Distanz?
- Sie haben die Sachwalterschaft für jemanden übernommen, der\*die kognitiv nicht (mehr) dazu in der Lage ist?
- Sie stehen gerade erst am Anfang der Pflegebedürftigkeit von Angehörigen oder befinden sich schon in einem fortgeschrittenen Stadium?

## Ist Ihnen das manchmal alles zu viel?

Der Pflegestammtisch bietet entlastende Unterstützung und Möglichkeit zum Austausch.  
Moderation und Beratung durch eine Expertin für betreuende/pflegende Angehörige

### Angebot ...

- in vertraulichem Rahmen
  - kostenfrei
  - mit Möglichkeit der mehrmaligen Teilnahme
- ... für Mitarbeiter\*innen der



A...kademie der bildenden Künste  
Wien



vetmeduni



**Mag. Christiane Miksch, BA**  
Psychologin  
(Schwerpunkt: Gerontopsychologie)  
Coachin und Supervisorin  
Lebens- und Sozialberaterin

## Termine (online)

Dienstags, 18:30-19:30 Uhr

(Anmeldung jeweils bis Montag 18:30 Uhr)

- 14. Mai 2024
- 11. Juni 2024
- 02. Juli 2024
- 13. August 2024
- 17. September 2024
- 08. Oktober 2024
- 12. November 2024
- 10. Dezember 2024

### Anmeldung:

via E-Mail an [miksch@netway.at](mailto:miksch@netway.at)  
mit Angabe Ihrer Universität  
bis spätestens einen Tag vor dem Termin  
(begrenzte Teilnehmer\*innenzahl!)

