

## COACHING FÜR MITARBEITER\_INNEN DER AKADEMIE DER BILDENDEN KÜNSTE WIEN

Für **2024** möchten wir nachfolgendes **Coaching Programm (Einzelcoaching)** vorstellen, das sich an Mitarbeiter\_innen (spezifisch an alle Frauen sowie inter\*, trans, nicht-binäre und genderqueere Bedienstete der Akademie) richtet und sie dabei unterstützen soll, den Berufsalltag befriedigender zu gestalten und neue Perspektiven hinsichtlich aktueller Problemstellungen zu finden.

### Themenstellungen können z. B. sein:

- Laufbahnplanung/ Karriereplanung und -gestaltung
- Persönlichkeitsentwicklung
- Lebens- und Sinnkrisen
- Verbesserung von Arbeitsbeziehungen und Konfliktmanagement
- Annehmen und meistern von Veränderungen
- Umgang mit Stress & Belastung; drohendes Burn-Out-Syndrom
- Zeitmanagement
- Work-Life-Balance

### Coaching unterstützt Sie dabei

- einen Schritt aus Ihrem Arbeitsalltag heraus zu treten und neue Sichtweisen zu erlangen
- Ihre eigenen Ressourcen (wieder) zu entdecken und an Ihre eigene Weisheit anzuknüpfen
- Ihren Handlungsspielraum zu erweitern
- aus Ihren Visionen Ziele zu machen und die nächsten Schritte zu planen.

### Mag<sup>a</sup>. Daniela Reiter

Mag<sup>a</sup>. Daniela Reiter ist seit 2007 selbstständig als Arbeitspsychologin in verschiedenen Organisationen mit Schwerpunkten auf Coaching für Frauen und Moderation von Teamentwicklungsprozessen tätig. Sie bringt dabei ihre Expertise zu Work-Life-Balance, Instrumenten wie Mentoring und Erfolgsteams, sowie zu Gender & Diversity ein. Bis 2007 war Mag a. Reiter Genderbeauftragte einer Interessenvertretung. Seit 2009 veranstaltet Mag a. Reiter sehr erfolgreich Frauen-Coaching-Wochen in Finnland.

### Ausbildung

Studium der Psychologie in Wien und Helsinki, Schwerpunkte: Frauen- und Geschlechterforschung, sowie Arbeits-, Wirtschafts- und Organisationspsychologie. Aus- und Weiterbildungen in Frauenspezifischer Beratung, Kreativen und körperzentrierten Interventionen, Gender- und Diversity in modernen Organisationen; laufend diverse Entspannungstechniken und kreative Methoden.

### Methoden & Setting

Mag<sup>a</sup>. Reiters Coaching-Arbeit geht weit über die Anwendung von erlernten Coaching-Tools und in Ausbildungen erworbenem Handwerkszeug hinaus; der Schlüssel, Klient\_innen ihrem Ziel und ihrem persönlichen Erfolg näher zu bringen, besteht darin gemeinsam mit Kreativität und Einfühlungsvermögen die optimale Herangehensweise an Problemstellungen zu finden, die eigenen Ressourcen zu stärken und die jeder und jedem einzelnen von uns immanenten Gestaltungspotenziale und Handlungskompetenzen zu beleben.

Im Zentrum steht das Gespräch; darüber hinaus wird im Dialog eine Vielzahl an unterschiedlichsten, individuell abgestimmten Methoden angeboten. Die Inhalte des Coachings werden vertraulich behandelt.

## EINZEL-COACHING

- Für 2024 stehen insgesamt 14 Coachingplätze zur Verfügung.
- Pro Mitarbeiter\_in/ Platz besteht ein Coaching Zyklus aus **4 Einzel-Coaching-Einheiten** die bis spätestens Ende 2024, und ausschließlich gemeinsam, in Anspruch zu nehmen sind.
- Die Kosten für das Coaching der ersten 2 Einheiten in der Serie trägt die Akademie zu 100%, die folgenden 2 Einheiten werden zu 50% gedeckt - 50% trägt die Klient\_in selbst. \*
- Die Beratungen finden anonym und vertraulich statt.
- Die Coaching-Sitzungen finden im in den Räumlichkeiten von **ZweiRaum** statt:

Mariahilferstraße 172/222,  
1150 Wien.  
(wenige Gehminuten vom Westbahnhof entfernt)

- **Anmeldung** für das „Coaching für Mitarbeiterinnen der Akademie der bildenden Künste Wien“ ab sofort direkt bei **Mag.a Daniela Reiter** unter:

Tel.: 0699/105 26 147  
[daniela.reiter@diereiter.at](mailto:daniela.reiter@diereiter.at)  
<http://diereiter.at>

- Nähere Informationen bei:  
Martin Leupold,  
Ressortleitung Personalentwicklung,-strategie und Vereinbarkeit  
T +43 1 588 16-1002 | F +43 1 588 16-1099, mailto: [m.leupold@akbild.ac.at](mailto:m.leupold@akbild.ac.at)

Mit freundlichen Grüßen

Martin Leupold

\* Bitte erkundigen Sie sich Vorort über entsprechende Preise.